

Siz hiç Hindistan köylülerinin yabanî fil yavrularını nasıl evcilleştirdiklerini duydunuz mu?

*"Hindistan'da köylüler, yakaladıkları fil yavrularını, önce kalın bir zincirle kalın bir ağaca bağlarlarmış. Fil yavrusu kurtulmaya çalışır, ancak zincir çok kalın olduğu için, onu kıramaz ve kaçamazmış. Yakalandığı ilk günler bunu defalarca dener, ama her seferinde başarısız olur, ağaca ve zincire yenilirmiş. Bir süre sonra ise hiçbir çabanın onu oradan kurtaramayacağını düşünmeye başlarmış. Bu inanç kafasında iyice yerleştiğinde ise ne olursa olsun bir daha kaçma girişiminde bulunmazmış. Onun bu "pes etmiş" halinden emin olan köylüler, bu kez fil yavrusunun ayağına ince bir zincir takar ve onu küçük bir kütüğe bağlarlarmış. Ayağındaki zinciri gören fil, isterse rahatlıkla kaçabileceği halde hiçbir zaman zincirden kurtulamayacağına inandığından kaçma girişiminde bulunmazmış. Böylece fil yavrusu kendini çaresiz görmeye başladığından, bağlı olduğunu düşünerek yaşar ve evcilleştirilmiş olurmuş."*

Peki bu file neler oldu? Önce büyük bir arzu ile zincirden kurtulmaya, özgürlüğüne kavuşmaya çabalarken, daha sonra çaresizlik duygusuna kapıldı ve "ne olursa olsun başaramayacağım" diye düşünerek esarete teslim oldu. Birkaç kez kaçmak için çare aradı, ama sonuçta cesaretini ve kaçabileceğine dair inancını yitirdi.

Evet bir işi başarabilmek için gerekli olan şey öncelikle *inançtır*. Kişi önce başarabileceğine inanmalı, daha sonra başarmak için bütün imkânlarını kullanmalıdır.

Üniversite sınavına hazırlanan gençler için en büyük tehlike kazanabileceğine dair inançlarını yitirmektir. İnancını yitiren kişi ise başarmak için hiçbir çaba harcamaz. Sonuçta tıpkı küçük fil yavrusu gibi "başarısız olmayı" öğrenir.

Daha önce geçirdiğiniz olumsuz deneyimler, sınavı kazanabileceğinize dair inancınızı yitirmenize neden oluyorsa, kendi kendinizi sınırlamış olursunuz. Bunu engelleyebilmek için;

- Değişim için kendinize zaman ayırın, hatalarınızı affedin.
- Kendinizi yetersiz hissetmeyin. Böyle anlarda kendi kendinize başarılarınızı hatırlatın.
- Kendinizi umutsuz ve başarısız hissettiğiniz zamanlarda, başınıza gelebilecek en kötü şeyi düşünün ve kendinize gülün. Bu, içinde bulunduğunuz durumu daha tarafsız bir gözle görmeyi sağlar.
- Her şeyin, her zaman istediğiniz gibi gitmeyebileceğini bilin. Önemli olan tatminkâr bir yaşam için olayları doğru yönlendirebilmenizdir.

İçinde bulunduğunuz durum itibarıyla belki zor gözüküyordur, ama bir gün mutlaka kendi istediğiniz işi yapmaya çalışın. Hep o günü hayal edin akşamları yattığınızda.

"Bugün hangi düşüncelerim, sözlerim ve davranışlarımla kendimle gurur duyacağım" diye düşünün. "Kendimi olayların akışına bırakmayacağım, hiçbir zaman pes etmek, inancımı yitirmek yok." diye geçirin aklınızdan.

Doğal davranın, kendinizden umudu kesmeyin. Sizin de alanınızda ya da sevdiğiniz ve ilgilendiğiniz konularda, imrendiğiniz kişiler gibi olma şansınız mutlaka vardır.