

DEPREM SIRASINDA: ÇÖK, KAPAN, TUTUN

Etrafınızdakileri korunmaları için uyarmak amacıyla, “**DEPREM!**” diye bağırın.

- Güvenli bir yer bulup çökün.
- Başınızı ve ensenizi koruyacak şekilde kapanın.
- Güvenli bir yere tutunun.
- Derin derin nefes alarak sakinleşmeye çalışın.
- Sarsıntı geçinceye kadar olduğunuz yerde kalın.

Bir mekanın içindeyseniz, dayanıklı bir masanın ya da benzeri bir yerin altına girip, camlardan korunun.

Dışarıdaysanız, açıklık bir alana gidip, üzerinize düşebilecek yıkıntılardan,

elektrik kablolarından ve ağaçlardan korunun.

Arabanızın içindeyseniz, arabayı açıklık bir alana sürün ve orada kalın. Köprülerden, altgeçitlerden ve elektrik direklerinden uzak durun.

Dar bir sokakta iseniz; Buralarda güvenli yer çok enderdir. Binaların içi dışarıdan daha güvenli olabilir.

Sarsıntı sırasında;

- Merdivenlere ya da çıkışlara doğru koşmayın.
- Balkona çıkmayın.
- Balkonlardan ya da pencerelerden atlamayın.
- Asansör kullanmayın.

DEPREMDEN SONRA

Sakin olun. Panik yapmayın. Önce kendi emniyetinizden emin olun. Çevrenizde yardım edebileceğiniz kimse olup olmadığını kontrol edin. Tehlikede olmayan birini hareket ettirmeyin.

İÇERİDE

- Gaz kokusu alırsanız, gaz vanasını kapatın. **Kibrit, çakmak kullanmayın.** Camları ve kapıları açın. Elektrik düğmelerini çevirmeyin. Hemen binayı terk edin.
- Dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin.
- Kırılan camlara dikkat edin.
- Tesisatları kontrol edin. Hasar varsa kapatın.

• **Telefonu acil durumlar dışında kullanmayın.**

- Bilgi almak için radyo ve televizyonu izleyin.

Binanızda yapısal bir hasar yoksa, içeride kalmak daha güvenli olabilir.

DIŞARIDA

- **Toplum Afet Gönüllüsü** olarak eğitim aldıysanız önce etraftakilerin durumunu kontrol edin.
- Acil durum çantanızı alarak mahalle buluşma merkezine doğru gidin.
- Eğitim almadıysanız ama yardım etmek istiyorsanız, önce çevrenize yardım edin. Mahalle toplanma merkezinde yardım etmek için gönüllü olun.
- Hasarlı binalardan uzak durun.

TAHLİYE

İÇİLEBİLİR SU

BÖLGE: Sahil şeritlerinde zemin zayıf olabileceğinden, bu bölgeler derhal tahliye edilmelidir. **Yangın ya da kimyasal madde tehlikeleri** varsa hızla tehlike altındaki bölgeden uzaklaşılmalıdır.

BİNA: Bulduğunuz binanın dışında içeridekinden daha fazla tehlike olabilir. Yetkililerle haberleşip ona göre hareket edilmelidir.

OKUL: Öğrenciler, yolun açık ve gidilecek yerin güvenli olduğundan kesinlikle emin olmadan, **servis araçlarıyla hiç bir yere gönderilmemelidirler.**

Kişi başına, günde en az 4 litre su gereksinimi dikkate alınarak bir haftalık su depolanmalıdır. (2 lt. içme, 2 lt. kullanma suyu) **Bir litre suyu arıtmak için 2 damla kokusuz ve katıksız çamaşır suyu yeterlidir.** Suyu doldurduktan hemen sonra çamaşır suyunu ekleyin. Kullanmadan önce 30 dakika bekletin. Havuz vb. kaynaklı suları içmeyin, aksi durumda ishal ve buna bağlı olarak vücutta ciddi su kaybı oluşabilir.

YANGIN GÜVENLİĞİ

Yangına karşı önlem almak her zaman önemlidir.

- Çocuklara ateşle oynamalarını öğretin.
- Yatarken sigara içmeyin.
- Çok fazla sayıda aleti tek bir prize bağlamayın.
- Evinizde yangın söndürücü bulundurun.

Yangına yakalanırsanız;

Duman ateşten daha öldürücüdür!

- Yere yakın bir pozisyon alın.
- Yüzünüzü ıslak bir havlu ile örtün.
- Güvenli bir çıkış noktasına doğru sürünerek ilerleyin.
- Sıcak olan bir kapıyı açmayın.

- Eğer bir yerde kapalı kalırsanız, kapıyı kapatın ve kapının altını ıslak bezlerle tıkayın.
- Sizinle çıkış arasındaki yangın küçükse, hızla çıkışa doğru gidin.

Eğer giysinizin tuttuğunu fark ederseniz;

DUR, YAT, YUVARLAN!

- Yüksek sesle çevrenizdekileri haberdar edin.
- Koşmayın. **Durun, yatın.** Yüzünüzü ellerinizle kapatarak, ateş sönene kadar yerde hızlıca yuvarlanın.

Yangının üzerine hiç birşey sürmeyin. Buz koymayın. Soğutmak amacı ile 10-15 dakika su altında tutun.

YANGIN SÖNDÜRÜCÜNÜN KULLANIMI P.A.S.S. (pimi çek, Ateşe Yönel, Sık, Süpür)

1. Pimi çekin.



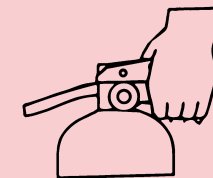
2. Ateşin kaynağına yöneltin.



Yangın söndürücüyü aşağıdan, ateşe doğru tutun. Zehirli gazı solumaktan kaçının ve sıçrayabilecek şeylere dikkat edin.

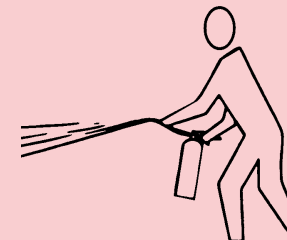
3. Sıkın.

Yangın söndürücüyü ateşe doğru sıkın. Sıkarken belirli bir mesafeden, uzaktan sıkın ve ateş sönmeye başladıkça yaklaşın.



4. Süpürün.

Yangın sönmeye kadar süpürür gibi yaparak, söndürücü maddeyi sıkıştığınız alanı genişletin. Yangın sönmeye başladıkça, ilk müdahaleden sonra geri çekilip durumu gözden geçirin. Bir kez sıkılan yangın söndürücü tam boşalmaya bile, yeniden doldurulmalıdır.



TESİSATIN KAPATILMASI

DOĞALGAZ Doğalgaz vanası boruya dik açıyla kapanır. Gaz kokusu almıyorsanız ya da evinizde ciddi bir tehlike yoksa gazı kapamak zorunda değilsiniz. Acil durumlarda ulaşabilmeniz için vanayı beyaz ya da fosforlu renklerle boyayın.

SU TESİSATI

Evinizdeki ana su vanasını belirleyin. Acil durumda kolaylıkla

bulunabilmesi için vanayı boyayın. Vanayı kapatmak için saat yönünde çevirin.

ELEKTRİK TESİSATI Önce bütün küçük sigortaları, sonra ana sigortayı kapatın. Elektrikli aletlerinizi fişten çekin. Aksi takdirde tekrar elektrik geldiğinde fazla akım bu cihazlara zarar verebilir.

ACİL DURUMDA İLETİŞİM

Afet sonrası telefonlar acil durumlar dışında kullanılmamalıdır. Aileniz için bir ‘**Bölge Dışı Bağlantı Kişisi**’ belirleyin. Sadece bu kişiyle kısa bir telefon konuşması yapmanız yeterli olacaktır. Bölge dışı bağlantı kişisine telefonla ulaştığınızda **kısa, açık, net ve çabuk** konuşun. Sağdaki kartı doldurun, fotokopiyle çoğaltın ve aile üyelerine verin. Bu sistem işe yarayan bir sistemdir!

AİLESİ ACİL DURUM BAĞLANTI KİŞİSEL BİLGİLERİ

İsim:

Telefon numaraları:

Adres:

ACİL NUMARALAR

Yangın İhbar **110**

Hızır Acil **112**

Polis İmdat **155**

Jandarma İmdat **156**

Alo Trafik **154**

Su Arıza **185**

Elektrik Arıza **186**

Gaz Arıza **187**

Orman Yangın İhbar **177**

Ruhsal Danışma **182**

Afet Radyo (İstanbul).....FM **94.7**

DEPREM TEHLİKE AVI

Deprem tehlike avı tüm aile üyelerinin katılımıyla evde başlatılmalıdır.

Evin her yeri, oda oda dolaşılıp sarsıntı sırasında nelerin tehlike yaratabileceği öngörülmalıdır. Aile üyelerinin evde en çok zaman geçirdiği yerler kontrol edilmelidir. Örneğin, aile üyelerinin uyuduğu, yemek yediği, çalıştığı ve oyun oynadığı yerler. Bir araştırmacı gibi çalışarak yapılması gerekenler bir liste halinde sıralanıp, bulunan tehlikeler giderilene kadar takip edilmelidir.

Deprem Tehlike Avı çalışmasını yaparken, önceliklerinizi belirleyin:

- Yaşamsal tehdit yaratacak olan eşyaların sabitlenmesi. (yatak odasındaki giysi dolapları)
- Ekonomik kayıp yaratacak olan eşyaların sabitlenmesi. (bilgisayarlar, vb.)
- Yaşamınızı kolaylaştıran ya da sizin için önemli olan eşyaların sabitlenmesi. (aile yadigarı biblo, vazo gibi eşyalar)

- Yaşadığınız mekanlarda kayabileceğiniz her şey kontrol edilmelidir.
- Yükseğe yerleştirilmiş herhangi bir eşya var mı? Eğer varsa bu en kısa boylu aile üyesinin baş hizasından daha aşağıda bir yere indirilmelidir.
- Mobilyalar vida ile duvara sabitlenmelidir.
- Duvardaki resimler kanca vidalarla güvenli şekilde asılmalıdır.
- Avizeler sağlam bir şekilde tavana asılmalıdır.
- Mutfak dolaplarının kapaklarına sarsıntı sırasında açılmasını önlemek için kapı mandalları takılmalıdır.
- Tüm zararlı ve yangın nedeni olabilecek maddeler kontrol edilmeli ve güvenlik önlemi alınmalıdır.
- Su ısıtıcıları duvara sıkıca sabitlenmelidir.



AİLE AFETE HAZIRLIK PLANI

Tamamladığınız her maddenin yanındaki kutucuğa onay işareti koyunuz.

RİSK DEĞERLENDİRMESİ VE PLANLAMA

- Bu konuda bir aile toplantısı yaptık.
- Evde, her odada en güvenli yerleri belirledik. (Pencerelerden, üzerimize düşebilecek büyük ve ağır eşyalardan ve yangına neden olabilecek soba, fırın gibi nesnelere uzakta yerler)
- Evdeki ve binadaki alternatif çıkış yollarını belirledik.
- Çevremizdeki olası yapısal olmayan tehlikeleri belirledik.
- Bölge ve baskent dışında bağlantı kuracağımız kişi/kişileri ve telefon numaralarını biliyoruz. Bunlar: _____
- Tekrar nasıl buluşacağımızı biliyoruz.
Evin içinde: _____
Evin dışında: _____
Mahallemizin dışında: _____
- Önemli evraklarımızın, adreslerin ve telefon numaralarının birer kopyasını hazırladık. Bu kopyadan bir nüsha bölge dışı bağlantı kişisinde, bir nüsha da deprem çantamızda bulunduruyoruz.
- Deprem sonrasında telefonu yalnızca acil durumlarda kullanmamız gerektiğini öğrendik. Bilgi edinmek için radyo ve televizyonu kullanmamız gerektiğini biliyoruz.
- Her altı ayda bir planımızı gözden geçirmeyi kararlaştırdık.
- Bu bilgiyi tanıdığımız herkese aktarıyoruz.

FİZİKSEL KORUNMA ÖNLEMLERİ

- Binamız güncel deprem yönetmeliğine göre tasarlanmış ve inşa edilmiştir ya da yetkili bir mühendis tarafından incelenip gereken güçlendirme tamamlanmıştır.
- Binamızı nemden koruyoruz ve gereken tamiratları vakit geçirmeden yaptırıyoruz.
- Sarsıntı esnasında düşüp kayarak biz ya da çocuklarımız için hayati tehlike yaratabilecek yüksek ve ağır mobilyaları, büyük elektronik eşyaları, aydınlatma elemanlarını, beyaz eşyaları, tüpgazları ve diğer eşyaları kirişlere, kolonlara ve/veya döşemeye uygun şekilde sabitledik.
- İçindeki nesnelerin sarsıntı esnasında düşmesini önlemek için mutfak dolaplarının kapaklarına güvenlik mandalları taktırdık, televizyonumuzu, bilgisayarımızı ve diğer elektronik eşyaları uygun şekilde sabitledik ve resim, tablo gibi nesnelere duvara asarken çengel vidalar kullandık.
- Bir yangın söndürücü bulunduruyor ve yılda en az bir defa bakımını yaptırıyoruz.
- Sonraki nesillerimize aktarmak istediğimiz aile yadigarı eşyalarımızı depremde zarar görmemeleri için sabitledik.
- Tehlikeli maddelerin, sarsıntı esnasında devrilip dökülmesini önlemek için bunları sınırlı miktarda bulunduruyor, izole ediyor ve birbirlerinden ayırıyoruz.
- Yataklarımızın yanında bir çift ayakkabı, bir çift iş eldiveni ve pilleri yeni olan bir el feneri bulunduruyoruz.
- Deprem sonrasında, çevremizde gaz sızıntısı olmadığından kesinlikle emin olana kadar çakmak, kibrit ya da bunlar gibi yangına neden olabilecek şeyler kullanılmayacağını biliyoruz.
- Kırılabilir pencerelerden korunmak için camlara kalın perdeler astık, ya da üzerlerine film çektirdik.
- İLK MÜDAHALE KAPASİTESİ: KAYNAKLAR VE BECERİLER**
- Hayatımızı sürdüreceğimizi gereksinimlerimizi toparlayıp evde ve aramızda buldurmak üzere deprem çantalarımızı hazırladık. (kişi başı günlük 4 litre su, 3 gün yetecek kadar yiyecek, reçeteli ilaçlar, el feneri, yedek piller, ilk yardım çantası, bir miktar nakit para, giysi, tuvalet ve kişisel temizlik malzemeleri, yaşlılar, çocuklar ve engelliler için gerekli olabilecek özel erzak ve ihtiyaçları da içerecek şekilde hazırlanmış bir çanta)
- Yangın söndürücünün nasıl kullanılacağını öğrendik.
- Elektrik şalterleri, doğalgaz ve su vanalarını nasıl kapatacağımızı biliyoruz.
- Yaşadığımız yerde, afet sonrasında kendi kendimize yardım edebilmek için organize olurken kullanabileceğimiz olay kumanda sistemi ya da standart acil durum yönetim sistemi ilkelere öğrendik.
- Afete ve acil durumlara hazırlık ile ilgili ilk yardım, yangınla mücadele, hafif arama kurtarma, telsiz haberleşmesi ve Toplum Afet Gönüllüsü bilgi ve becerilerini kazandık.

İŞYERİ, OKUL, KURUM AFETE HAZIRLIK PLANI

Tamamladığınız her maddenin yanındaki kutucuğa onay işareti koyunuz.

RİSK DEĞERLENDİRMESİ VE PLANLAMA

- İşyerinde, okulda ya da kurumumuzda afet etkilerini azaltma, hazırlık ve müdahale konularını kapsayan bir plan geliştirmek ve bu planı güncellemek için düzenli toplantılar yapıyoruz. Doğal ve çevresel felaketleri göz önünde bulundurarak iş sürekliliğinde aksama, tesislerde ya da hizmetlerde kayıplar, ekipman ve sistem arızaları, bilgi güvenliği ile ilgili sorunlar ve diğer acil durum konularını kapsayan bir organizasyon ve faaliyet planı hazırladık. Çalışanlar, ziyaretçiler, müşteriler, yaptığımız işler, hizmetlerimiz, gelir sürekliliği ve toplumdaki güvenilirliğimiz ile ilgili riskleri değerlendirip önceliklerini belirledik.
- Binalar, binaların yapısal olmayan elemanları ve binaların içindeki nesnelere nedeniyle ortaya çıkabilecek fiziksel riskleri belirledik ve değerlendirmeye tabi tuttuk.
- Bölgesel etkiler, tedarikçiler üzerindeki olası etkiler, pazar değişimi, özkaynaklar, müşteriler üzerindeki olası etkiler ve dışarıdan yardım alabilme konuları ile ilgili bir iş etkilenme analizi yaptık. Önemli iş süreçleri, operasyonel etkiler ve maksimum iş dışı kalma zamanı, kritik ekipman, önemli işlem kayıtları, iletişim ağı ve sistem gereksinimlerini göz önünde bulundurduk.
- Tehlikelerin azaltılması, can güvenliği, çalışanların eğitimi, finansal planlama ve deprem sonrası faaliyetlerin yönetimi konuları ile ilgili bir planımız var.
- Faaliyetleimize devam etmek için alternatif yerler ile ilgili bir planımız var.
- Ekonomik riskleri karşılamak için sigorta sistemimiz var.
- Bölge ve mahallemize ait haritalarımız var. Alternatif tahliye ve toplanma bölgelerini belirledik.
- Evlerinde afet hazırlığı önlemleri almaları için çalışanlarımızı, müşterilerimizi ve gönüllülerini destekliyoruz ve cesaretlendiriyoruz.

FİZİKSEL KORUNMA ÖNLEMLERİ

- Binamız güncel deprem yönetmeliklerine göre uygun şekilde konumlandırılmış, tasarlanmış ve inşa edilmiştir ya da yetkili bir mühendis tarafından incelenerek gerekli görülen güçlendirme ve tamirat çalışmaları yapılmıştır.
- Binamızı nemden koruyoruz ve gereken tamiratları vakit geçirmeden yaptırıyoruz.
- Sarsıntı esnasında düşüp kayarak can kayıplarına, yaralanmalara neden olabilecek; iş sürekliliğini, hizmetleri engelleyecek ya da kültürel mirasımıza zarar verebilecek nesnelere uygun şekilde sabitledik; ağır mobilyaları, bilgisayarları, televizyon ve diğer elektronik eşyaları, aydınlatma elemanlarını, gaz ve su depolarını sabitledik.
- İçindeki nesnelerin sarsıntı esnasında düşmesini önlemek için dolaplarının kapaklarına güvenlik mandalları taktırdık, resim, tablo gibi nesnelere duvara asarken çengel vidalar kullandık.
- Binamızda/tesisimizde; duman dedektörleri, yangın alarmları, otomatik söndürme sistemleri, yangın söndürme tüpleri ve hortumları ile otomatik acil durum aydınlatma sistemlerini kurmuş durumdayız ve bunların düzenli bakımını yapıyoruz. Binalarımızdaki acil çıkış yolları belirlenmiş ve işaretlenmiş durumdadır. Yılda en az iki defa bina tahliye tatbikatları yapılmaktadır.
- Tehlikeli maddelerin, sarsıntı esnasında devrilip dökülmesini önlemek için bunları sınırlı miktarda bulunduruyor, izole ediyor (ayrı ayrı kaplarda tutuyor) ve birbirlerinden ayırıyoruz.
- Önemli bilgilerimizi bölge dışında bir başka yerde düzenli olarak yedekliyoruz. (bu bilgiler öğrencilerin acil durum irtibat kişilerini, adreslerini ve bunların kullanım izinlerini de kapsamaktadır)
- İLK MÜDAHALE KAPASİTESİ: KAYNAKLAR VE BECERİLER**
- Çalışanlarımız ve müşterilerimiz için acil bir durumda ilk 72 saat süresinde ihtiyaç duyulabilecek malzemelerden yeterli miktarda uygun yerlerde saklamaktayız. (kişi başına günlük 4 litre su, 3 gün yetecek yiyecek, ilk yardım malzemeleri, jeneratörler, acil durum aydınlatma gereçleri, temel müdahale ekipmanları, alternatif iletişim adresleri, alternatif ulaşım yolları, geçici barınak ve temizlik malzemeleri) İlk yardım, kazazedeler arasında öncelik belirleme (triaj), hafif arama kurtarma, yangına müdahale, telsiz haberleşme, acil durum enerji jeneratörleri kullanımı ve toplum afet gönüllüsü bilgi ve becerileri konularında eğitim aldık.
- Elektrik şalterleri, doğalgaz ve su vanalarını nasıl kapatacağımızı biliyoruz.
- Yaşadığımız yerde, afet sonrasında kendi kendimize yardım edebilmek için organize olurken kullanabileceğimiz olay kumanda sistemi ya da standart acil durum yönetim sistemi ilkelere öğrendik.
- Bölgedeki insanların ve toplum örgütlerinin acil durumlara müdahale çalışmalarının desteklenmesi ve karşılıklı yardımlaşma konularında kendi kaynaklarımızın kullanımı ile ilgili bir plan hazırladık.

O.K.S.

O.K.

OLAY KUMANDA SİSTEMİ

LOJ.

OP.

Olay Kumanda Sisteminin 6 Temel Unsuru:

- Birleşik Kumanda Yapısı
- Ortak Terminoloji
- Esnek/Modüler Organizasyon
- Merkezi İletişim
- Ayrıntılı Kaynak Yönetimi
- Kontrol Edilebilir Yönetim Aralığı

KOMUTA ZİNCİRİ

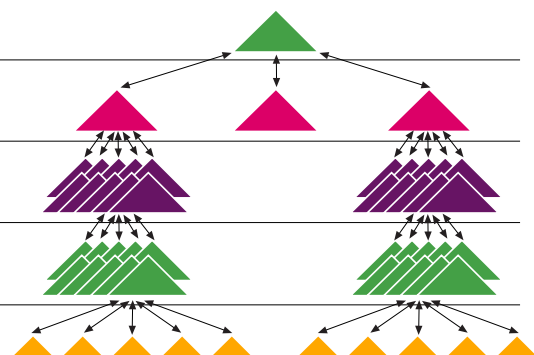
Emniyet Müdürü (Şef Kılavuz)

Karakol Amiri (Baş Kılavuz)

Mahalle Muhtarı (Kılavuz)

Cadde ve Sokak Kılavuzları

Bina Korunma Amiri ve Personeli



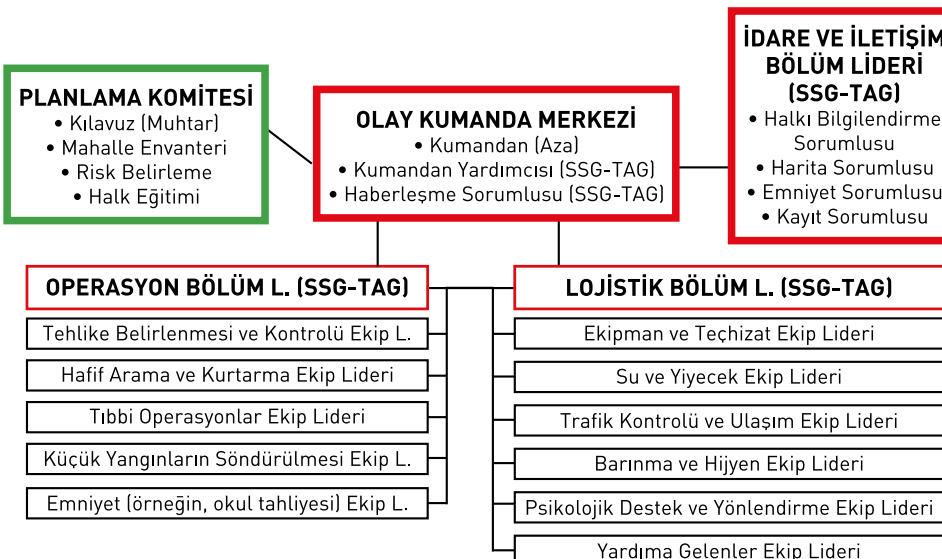
O.K.S.

O.K.

ORGANİZASYON YAPISI

LOJ.

OP.



Bir depremi izleyen ilk 72 saat içerisinde yardımın çoğu o anda hemen etrafımızda bulunan kişilerden gelir. Dünyanın hiç bir yerinde ciddi bir afet sonrasında tüm gereksinimleri karşılayabilecek bir devlet yoktur. Afetlere hazır olmak için edinebileceğimiz bir çok beceri vardır:

- İlk yardım
 - Hafif Arama Kurtarma
 - Yangın Söndürme
 - Telsizli Haberleşme
 - Müdahale Organizasyonu
- Özel becerilerimiz olmadan da afetzedelere pek çok şekilde yardım edebiliriz: malzeme ve ulaşım

sağlayabilir, yiyecek ve su bulup yemek pişirebilir, çadır ve geçici tuvalet kurabilir, yaşlı ve çocuklara göz kulak olabilir, güvenli olamayan yerlerin çevresine işaretler dikebilir ve ihtiyacı olanlara psikolojik destek verebiliriz.

BİZ HAZIRLANIYORUZ!

YA SİZ?