

7. HAVALE

Havale; Adalelerin kontrol edilemeyen kasılmalarıdır. Sinir merkezindeki tahriş sonucu beyinde gerçekleşen elektriksel boşalmalar nedeniyle meydana gelir.

7.1. Havale Nedenleri

- . Beyinde yaralanma,
- . Beyinde enfeksiyon,
- . Yüksek ateş,
- . Bazı hastalıklar (sara krizi).

7.2. Ateşli Havale Herhangi bir hastalık sonucu vücut sıcaklığının 38 C° nin üzerine çıkmasıyla oluşur. Genellikle 6 ay ve 6 yaş arasındaki çocuklarda rastlanır.

7.3. Ateşli Havale Durumunda İlk Yardım

- . Öncelikle hasta ILIK SUYLA ıslatılmış, ıslak havlu yada çarşafa sarılır,
- . Ateş bu yöntemle düşmüyorsa oda sıcaklığında küvete sokulur, duş alması sağlanır,
- . Tıbbi yardım istenir(112).

8. SARA KRİZİ

8.1. Sara Krizi Belirtileri

- . Hastada var olmayan koku alma, adale kasılması vb. ön haberci denilen belirtiler olur.
- . Bazen hasta bağıırır, şiddetli ve ani bir şekilde bilincini kaybederek yığılır.
- . Yoğun ve genel adale kasılması görölür.
- . Kişinin 10 - 20 sn. kadar nefesi kesilebilir.
- . Dudaklarda ve yüzde morarma gözlenir.
- . Ardından kısa ve genel adale kasılması, sesli nefes alma, aşırı tükürük salgılanması, altına kaçırma görölür.
- . Hasta dilini ısırabilir başını yere çarpıp yaralayabilir.
- . Aşırı kontrolsüz hareketler gözlenebilir.
- . Son aşamada hasta uyanır, şaşkıındır, nerede olduğundan habersiz, uykulu hali vardır.

8.2. Sara Krizi Geçiren Kişiyeye ilk Yardım

- . Olay yeri güvenlik önlemleri alınır,
- . Kriz kendi sürecine bırakılır,
- . Hasta bağlanmaya çalışılmaz,
- . Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılmaz,
- . Yabancı herhangi bir madde kullanılmaz (soğan, kolonya vb),
- . Hastanın kendini yaralamamasına dikkat edilir,
- . Etraftaki zarar verebilecek malzemeler uzaklaştırılır,
- . Sıkan giysiler gevşetilir,
- . Kusma durumunda solunum yolu tıkanmaması için dikkatli olunur.
- . Düşme sonucu yaralanma varsa müdahale edilir,
- . Tıbbi yardım istenir(112).

9. KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ

Kan şekeri düşüklüğü, herhangi bir nedene bağlı olarak vucutta kan şekeri eksildiğinde ortaya çıkan durumdur.

9.1. Kan Şekeri Düşüklüğü Nedenleri

- . Şeker hastalığı,
- . Uzun süren egzersizler sonrası,
- . Uzun süre aç kalma sonrası,
- . Mide - bağırsak ameliyatı olmuş kişilerde yemek sonrası.

9.2. Kan Şekeri Düşüklüğü Belirtileri

- . Ani kan şekeri düşme belirtileri;
Terleme, hızlı nabız, titreme, yorgunluk, bulantı, aniden acıkma hissi
- . Kan şekerinin yavaş ve uzun sürede düşme belirtileri;
Baş ağrısı, konuşma güçlüğü, görme bozukluğu, uyuşukluk, kafa karışıklığı, şuur kaybı.

9.3. Kan Şekeri Düşüklüğünde İlk Yardım

- . Hastanın solunum yolu açıklığı ve solunum değerlendirilir.
- . Bilinci yerindeyse; şekerli su içirilir.
- . Belirtiler 15 - 20 dakikada geçmiyorsa sağlık kuruluşuna başvurulur.
- . Bilinci kapalı ise; Koma Pozisyonu verilerek yardım çağrılır(112).

Kan şekeri düşük yada yüksek olsa da 2 kesme şekerinin alınması hayat kurtarıcı olabilir.