

15. ZEHİRLENMELER

15.1. Sindirim Yolu Zehirlenmelerinde İlk Yardım

- . Bilinç kontrolü yapılır,
- . Ağız zehirli maddeyle temas etmişse su ile çalkalanır,
- . Zehirli madde, el ile temas etmişse el sabunlu su ile yıkanır,
- . Yaşam bulguları değerlendirilir,
- . Kusma, bulantı, ishal vb. belirtiler değerlendirilir,
- . Özellikle yakıcı maddenin alındığı durumlarda hasta asla kusturulmaz!
- . Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir,
- . Kişinin üzeri örtülür,
- . Tıbbi yardım istenir (112).

Olayla ilgili bilgiler kaydedilir,

- . Zehirli maddenin türü,
- . İlaç yada uyuşturucu alıyor mu?
- . Hastanın bulunduğu saat,
- . Evde ne tür ilaçlar var?
- . Zehir danışma merkezi 114 aranır.

15.2. Solunum Yolu Zehirlenmelerinde İlk Yardım

- . Olay yeri güvenliği sağlanır,
- . Hasta temiz havaya çıkarılır ya da cam, kapı vb. açılarak ortam havalandırılır,
- . Yaşamsal belirtiler değerlendirilir,
- . Hasta/yaralı yarı oturur pozisyonda tutulur,
- . Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir,
- . Acil tıbbi yardım için 112 aranır,
- . Zehir danışma merkezi 114 aranır.

15.3. Deri Yolu Zehirlenmelerinde İlk Yardım

- . Olay yeri güvenliği sağlanır,
- . Yaşam bulguları değerlendirilir,
- . Ellerin zehirli madde ile teması önlenir,
- . Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır,
- . Deri 15 - 20 dakika boyunca deri bol suyla yıkanır.
- . Tıbbi yardım için 112 aranır,
- . Zehir danışma merkezi 114 aranır.

16. HASTA/YARALI TAŞIMA

Hasta/yaralı olay yerinde tehlike durumu varsa , solunumu durmuş ise taşınmalıdır. Gerekmeyen durumlarda asla yerinden kıınıldatılmamalıdır.

Hasta yaralının araçtan çıkarılması gerekiyorsa, Rentek manevrası uygulanır.

- . Ortam, emniyet açısından değerlendirilir,
- . Yaralının bilinci kontrol edilir, bilinci kapalı ise 112 aranır,
- . Solunum değerlendirilir,
- . Yaralının ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olunur,
- . Emniyet kemeri bağlı ise açılır,
- . Yaralıya yan tarafından yaklaşarak bir el ile kolu, diğer el ile çenesi tutularak boynu desteklenir,
- . Baş - boyun - gövde hizası bozulmadan yaralı tek hareketle araçtan dışarı çıkarılır,
- . Yaralı yavaşça yere yada sedyeye yerleştirilir.

**KIZILAY İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZLERİ (İYEM)
İLETİŞİM BİLGİLERİ**

	İYEM ADI	ADRES	TELEFON/FAKS/E-POSTA
1	ULUSAL İLK YARDIM PROGRAMI	Erler Mah. Türk Kızılayı Cad. No:6 Etimesgut/Ankara	Tel:0 312 293 60 40-41-42 Faks:0 312 245 45 41 ulusalilkyardim@kizilay.org.tr
2	ADANA İYEM	Kurtuluş Mah.16.Sok No:11Asma Kat SEHYAN/ADANA	Tel:0 322 454 72 99 Faks: 0 322 457 19 51
3	ANKARA MAMAK İYEM	Bahçeleriçi Mah 278.Cad No=65/ MAMAK- ANKARA	Tel: 0 312 49 21-22 Faks: 0 312 311 43 72 kizilaymamak@hotmail.com
4	ANKARA ODTÜ İYEM	ODTÜ Eğitim Fakültesi Bed Eğ. ve Spor Bölümü ODTÜ/ANKARA	Tel: 0 312 210 49 71 Faks: 0 312 210 79 68 odtu.ilkyardim@kizilay.org.tr
5	ANTALYA/ ALANYA İYEM	Saray Mah. Atatürk Cad.Oral Apt.No:124 K:1 D: 5 07400 ALANYA	Tel: 0 242 513 20 82 Faks: 0 242 513 63 87 alanyakizilay@hotmail.com
6	BATMAN İYEM	Kültür Mah. 2605 Sk. No:13 BATMAN	Tel: 0 488 215 68 50 Faks: 0488 - 213 49 05
7	BURSA İYEM	Şehreküstü Mah. 18. Okul Sok. No: 12 Osmangazi / BURSA	Tel: 0 224 220 24 40 Faks: 0 224 220 24 99 info@bursakizilay.org.tr
8	DENİZLİ İYEM	Uçancıbaşı Mah. 552 Sok.No:2 DENİZLİ	Tel: 0 258 264 43 43-242 79 63 Faks: 0 258 261 77 07 kizilaydenizli@hotmail.com
9	DÜZCE İYEM	Cedidiye Mah.Kızılay Sk. Kızılay İşhanı No: 26 DÜZCE	Tel: 0 380 514 31 68 Faks: 0 380 514 21 36 duzce.ilkyardim@kizilay.org.tr
10	ESKİŞEHİR İYEM	İstiklal Mah. 2 Eylül Cad. Kızılay İş Merkezi Kat:4 D:4 ESKİŞEHİR	Tel: 0 222 221 99 00 Faks: 0 222 221 99 05
11	HATAY İSKENDERUN İYEM	Paşa Karaca Ali Ahraz İş Merkezi Çay Mah. 47 Sok. No:53 Kat:1/8 İSKENDERUN/HATAY	Tel: 0 326 613 07 28 Faks: 0 326 614 85 76 hatay.ilkyardim@kizilay.org.tr
12	İSTANBUL BAKIRKÖY İYEM	Zeytinlik Mah.Yakut Sk. No:19 BAKIRKÖY/İSTANBUL	Tel: 0 212 543 52 52 Faks:0 212 543 67 73 pinar.guven@kizilay.org.tr
13	İSTANBUL TUZLA İYEM	Evliya Çelebi mah. Hatboyu Cad. Kaymakamlık arkası No:3/A TUZLA/İÇMELER/İSTANBUL	Tel: 0 216 446 78 00 Faks: 0 216 446 78 01 tuzlakizilay@gmail.com

14	İZMİR İYEM	Şehit Nevres Bulvarı Kızılay İş Merkezi No:3/1 ALSANCAK/İZMİR	Tel: 0 232 421 47 90 Faks: 0 232 421 47 88 ilkyardim@kizilayizmir. org.tr
15	KAYSERİ İYEM	Kızılay Hastanesi Tacettin Veli Mah. Halit Narin cad. No:5 Melihgazi/KAYSERİ	Tel:0 352 221 02 22 Faks: 0 352 232 69 63 ilkyardimkizilay@hotmail.com
16	KOCAELİ/ GÖLCÜK İYEM	Kavaklı mah. Adnan Menderes Bulvarı 86.sok. No:19 GÖLCÜK/KOCAELİ	Tel: 0 262 413 36 31 Faks: 0 262 412 39 08 kizilaygolcuksubesi@mynet.com
17	KOCAELİ/ DARICA İYEM	Bağlarbaşı Mah. Bayır Sok. No:14 DARICA / KOCAELİ	Tel: 0262 - 745 06 00 Faks: 0262 - 745 73 13
18	KOCAELİ/DİLOVASI İYEM	Cumhuriyet Mah. İbni Sina Cad. No:12 DİLOVASI/KOCAELİ	Tel: 0262 754 61 00 Faks: 0262 754 71 56
19	KONYA İYEM	Karakurt Mah. Taşkapu Medrese Sok. No:52 Meram/KONYA	Tel: 0 332 351 41 00 Faks:0 332 351 97 02 www.kizilay-konyasube.org.tr
20	MALATYA İYEM	İsmetiye Mah. Halep Cad. No:22/B MALATYA	Tel: 0 422 321 11 06 Faks: 0 422 321 11 06 malatya.ilkyardim@kizilay.org.tr
21	MERSİN SİLİFKE İYEM	Göksü Mah. Veli Gürten Bozbey cad. Kızılay İş Hanı. Kat 2 SİLİFKE/MERSİN	Tel: 0 324 714 20 48 Faks:0 324 714 91 06 kizilaysilifke_33@hotmail.com
22	MUŞ İYEM	Atatürk Bulvarı Bankalar Cad. Kızılay İş Hanı K:4No:16 MUŞ	Tel: 0 436 212 37 95 Faks: 0 436 212 23 15 mus.kizilay@mynet.com
23	SAMSUN İYEM	19.Mayıs Mah. Ağabali Cad. No:1 SAMSUN	Tel: 0 362 432 46 94-431 19 90 Faks: 0 362 431 19 90
24	SİİRT İYEM	Bahçelievler Mah. Masbah Çalapçıkay Cad. No:15 Kızılay İşhanı K:3 /1 SİİRT	Tel: 0 484 223 40 32 Faks: 0 484 223 60 60 siirtkizilay@hotmail.com
25	ŞANLIURFA/BİRECİK İYEM	Meydan Mah. M. Emin Akan Cad. BİRECİK/ŞANLIURFA	Telefon: 0414 652 65 88 Faks: 0414 652 62 81
26	TEKİRDAĞ ÇORLU İYEM	Kazımiye Mah.Yeni Çeşme Sok. Kızılay İş Merkezi No:4 ÇORLU/TEKİRDAĞ	Tel: 0 282 651 50 19 Faks: 0 282 650 24 38 ilkyardim@corlukizilay.org
27	TRABZON İYEM	Gülbaharhatun Mahallesi İnönü Caddesi No: 42/1 / TRABZON	Tel: 0 462 202 00 11-0 462 321 61 90 Faks: 0 462 323 01 83
28	VAN İYEM	Ali paşa Mah. Sıhke Cad. No: 52 VAN	Teln: 0 432 210 03 03 Faks: 0 432 216 03 03 kizilayvansubesi@mynet.com



Türk Kızılayı

Ataç 1 sokak No:32 06420

Yenişehir Ankara

Tel:0312 430 23 00

Faks: 0312 430 01 75

www.kizilay.org.tr

Toplumsal Hizmetler Faaliyet Alanı Koordinatörlüğü

Sosyal Hizmetler Müdürlüğü

Erler Mah. Türk Kızılayı Cad. No: 6

Etimesgut/ANKARA

Telefon: 0312 293 60 40-41-42

Faks: 0312 245 45 41

www.ilkyardim.org.tr